

Rundtour 8

Praden–Boden–Höhi–Praden

Marschzeit: ab Inner Praden ca. 1 h
ab Usser Praden ca. $1\frac{1}{4}$ h

Die angegebenen Zwischenzeiten gelten ab Inner Praden und erhöhen sich ab Usser Praden um ca. $\frac{1}{4}$ h.

Von Inner Praden (1170 m) folgt man der Wegweisung «Boden–Lüen–Station Lüen/Castiel». Schon nach rund 100 Metern zweigt man unterhalb des «Stutz» nach links von der Kantonsstrasse ab und folgt weiter der gleichen Wegweisung. Durch herrliche Wiesen erreicht man auf einem schönen Weg den «Boden» (1120 m, $\frac{1}{4}$ h). Dort verlässt man die Route nach Lüen und folgt nach rechts der Wegweisung «Tschierschen». Über eine Pfadspur steigt man zur Kantonsstrasse Tschierschen–Chur auf, welche man auf der «Höhi» (1262 m) erreicht ($\frac{1}{2}$ h). Beim dortigen Wegweiser überquert man die Kantonsstrasse und steigt über die Allmend wenige Meter zur Pfadspur der dort vorbeiführenden Wanderroute Tschierschen–Praden auf. Dieser folgt man nach rechts leicht ansteigend über «Fraumatten» talauswärts. Oberhalb Praden wandert man nach der Wegweisung «Praden–Runcalier–Churwalden» bis zur Trennung der Routen in der Flanke des Sagentobels ($\frac{3}{4}$ h). Die beiden Ausgangspunkte Inner Praden (Wegweiser «Inner Praden») bzw. Usser Praden (Wegweiser «Usser Praden–Runcalier–Churwalden») erreicht man ab diesem Punkt in rund 15 Minuten.

