

Rundtour 7

Praden–Untersäss–Fraumatten–Praden

Marschzeit: ab Usser Praden und Inner Praden ca. $2\frac{1}{4}$ h

Von Usser Praden (1160 m) oder Inner Praden (1170 m) folgt man den Wegweisern «Untersäss–Joch–Parpan/Churwalden» und steigt, immer dem alten Prader Alpweg folgend, über «Dürreggen» (1317 m) bis zur Alphütte des «Untersäss» auf (1494 m, $1\frac{1}{4}$ h). Wenig oberhalb der Alphütte hat man den höchsten Punkt der Rundtour erreicht und zweigt beim grossen Wegweiser (1520 m), der Signalisierung «Tschiertschen» folgend, nach links in den Fahrweg ab. In angenehmem, gleichmässigem Gefälle steigt man entlang der Flanke des Chopfwalds ab. Kurz vor Erreichen der Strasse Tschiertschen–Chur ($1\frac{3}{4}$ h) zweigt man vom Fahrweg nach links in eine Pfadspur ab (Wegweiser «Praden–Runcalier–Churwalden»), welche oberhalb der Kantonsstrasse über «Fraumatten» zurück in Richtung Praden führt. In der Flanke des Sagentobels wenig oberhalb des Dorfs schliesst sich die Rundtour. Hier trennen sich die Routen in Richtung Inner Praden (Wegweiser «Inner Praden») bzw. in Richtung Usser Praden (Wegweisung «Usser Praden–Runcalier–Churwalden»). Die beiden Dorfteile werden ab diesem Punkt auf den Anmarschrouten erreicht ($2\frac{1}{4}$ h).

Als Variante kann diese Rundtour ausgedehnt werden, indem man vom grossen Wegweiser oberhalb des «Untersäss» (1520 m) nach der Rundtour 5 weiterwandert und noch zur «Pradaspina» (1580 m) oder zum Berghaus «Furgglis» (1663 m) aufsteigt. Von dort wird über Tschiertschen nach Praden zurückgekehrt (totale Marschzeit ca. $3\frac{1}{4}$ h).

